

中長期活動計画 (2021年～2026年)

労働生産性の向上
(長欠日数の低減)

医療費の低減
(傷病手当金支給額の低減)



健康状態を把握する指標	適正体重者比率	睡眠十分率	運動習慣者比率	過剰飲酒習慣者比率	喫煙率
目標 (※1)	71.6% <u>57.3%</u>	76.1% <u>63.0%</u>	26.3% <u>13.6%</u>	5.5% <u>8.5%</u>	21.8% <u>29.3%</u>
具体的な実施事項	・労災二次健診の受診 ・こじまフェスティバルやこじま杯等の運動イベントの開催 ・一般保健指導 ・特定保健指導 ・ウォーキングイベントの開催 ・健康支援品の支給	・ウォーキングイベントの開催 ・睡眠計測定によるフィードバック ・ストレスチェック ・両立支援相談 ・復職支援 ・社内リワークプログラムの提供	・こじまフェスティバルやこじま杯等の運動イベントの開催 ・一般保健指導 ・特定保健指導 ・ウォーキングイベントの開催	・一般保健指導 ・特定保健指導	・一般保健指導 ・特定保健指導 ・受動喫煙対策(敷地内全面禁煙) ・禁煙外来補助 ・禁煙チャレンジ

※1黒字…2026年目標 赤字…2021年実績