

2024年～

小島健保の保険証をお持ちの 18歳以上の被扶養者様へ



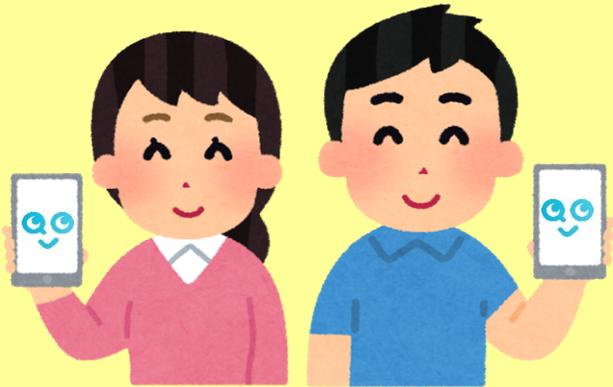
各種コンテンツが充実したアプリです。
健康的な生活習慣「健康リズム」を身につけませんか？

な、なんと
被扶養者様限定!



＼簡単／
初回登録で

500ポ[°]イトGET♪



さらに!



リフレッシュ
エクササイズ
1回参加につき
100ポイント



オンライン
ウォーキング

年間最大で
6,900ポイント

1回100ポイント×69回

※種目不問
※ZOOM参加は常時
顔出しをお願いします



アプリ登録は
こちらから!

QOLISM
キョウリズム

※団体コードが不明な場合は、
TEL:0565-35-8681 までお問い合わせ下さい。

※被扶養者様のポイントは、被保険者様の獲得ポイントに加算されます。

さらに! たのしく歩いて**200円相当**のプチギフト
が当たる?!

男性9,000歩・女性8,500歩以上歩くと、
抽選券が1日1枚もらえます。
毎週月曜日に抽選会があるよ!



小島健康保険組合