

～お知らせ～

こじま健康管理センター（持久力運動室）の
トレッドミルが3月27日より3台新しくなりました

NEW



■トレッドミルの主なメリット

- 1) 安全・・・ 時間や天候、気温に左右されない
- 2) 関節に優しい・・・屋外の路面より負荷が少ない
- 3) 設定が自由・・・スピードや傾斜が自由に設定できる

これまでご利用の方もそうでない方も是非一度お試しください