2025年健康チャレンジイベント計画

2024年12月23日公開

小島健康保険組合事務局

イベント	内容	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
WEEKEND5000	毎月土日平均歩数5000歩達成者の中から抽選で300人に300ptが当たる												
疾病リスクチェックキャンペーン	2025年中に疾病リスクチェックを実施した方の中から抽選で400人に500ptが当たる（抽選翌年1月）	翌											
睡眠計キャンペーン	1月間で通算5日以上睡眠記録を実施した方の中から抽選で200人に300ptが当たる												
ログインキャンペーン	１月間で通算10日以上ログインした方の中から抽選で200人に300ptが当たる												
体重記録キャンペーン	１月間で通算10日以上体重記録を実施した方の中から抽選で200人に300ptが当たる												
コミュニティチームウォーク	2月間のチーム戦・抽選で平均歩数5,000歩以上の30チームに1人につき1,000ptが当たる												
リフレッシュEX参加抽選	3ヶ月間に1回以上参加した方の中から抽選で10人に1000ptが当たる（参加１回につき100pt付与）												
４シーズン抽選	３ヵ月間の平均獲得ptが30pt以上の方を抽選対象 ゴールド賞　ディズニーペアチケット等												
イベントpt付与	上記全てのポイントは3ヵ月毎に締め、締月の翌月下旬付与となります。（例:1～3月獲得分は4/22~4/25）	翌											