

第8回 健康チャレンジ



入れたきりになっていませんか??

2025年、楽しく**ポイ活**して 健康を目指しましょう



◆対象者 : 社員（被保険者）とその被扶養家族（18歳以上）

◆実施期間：2025年1月1日～12月31日

今回から直接ポイント付与できます！



2pt/日



2pt/日

※ポイントは
当日分しか
付きません



5000歩で

5pt/日

※アプリを起動して
歩数を同期する
必要があります

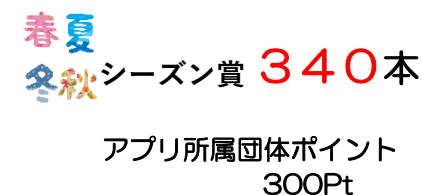


目標1つにつき2pt/日

ワンタップで健康リズムを仕上げる
健康づくりチャレンジ
イベントページへ



3か月**平均30Pt以上**獲得すると・・・年4回**4シーズンズ抽選**のチャンス★



他にも**毎月**様々な企画・キャンペーンを実施予定です♪
2025年の**小島健康保険組合 QOLismアプリ**をお見逃しなく！！

