

あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

概要	病院で処方される花粉症薬などの一部の薬は、 効能・効果が全く同じ薬（スイッチOTC医薬品）をドラッグストア等で安価に購入 する事ができますが、それはあまり認知されておりません。 現状、花粉症の薬を貰うために病院に通われている方が殆どで、個人が負担する費用だけでなく、通院する時間も費やし経済的ではありませんので、対象の方にその旨のお知らせハガキをお送り致します。 また、対象の方だけでなく、個々の症状に応じたお薬を近くのドラッグストア等で購入できる様に個別サイト「 あなたの薬箱 」を使って頂ける様に被保険者・被扶養者様へ展開致します。																											
費用比較	花粉症薬を病院で貰った場合（初診時） <table><tr><td rowspan="2">医科</td><td>初診料</td><td>2,880円</td></tr><tr><td>処方箋料</td><td>680円</td></tr><tr><td rowspan="7">調剤</td><td>調剤基本料</td><td>720円</td></tr><tr><td>後発医薬品調剤体制加算</td><td>590円</td></tr><tr><td>調剤調製料</td><td>100円</td></tr><tr><td>調剤管理料</td><td>240円</td></tr><tr><td>服薬管理指導料</td><td>500円</td></tr><tr><td>調剤料（アレグラ60mg）</td><td>2,240円</td></tr><tr><td>合計</td><td>7,950円</td></tr><tr><td colspan="2">本人負担（3割負担）</td><td>2,385円</td></tr><tr><td colspan="2">当健保負担（7割負担）</td><td>5,565円</td></tr></table>	医科	初診料	2,880円	処方箋料	680円	調剤	調剤基本料	720円	後発医薬品調剤体制加算	590円	調剤調製料	100円	調剤管理料	240円	服薬管理指導料	500円	調剤料（アレグラ60mg）	2,240円	合計	7,950円	本人負担（3割負担）		2,385円	当健保負担（7割負担）		5,565円	ドラッグストアでスイッチOTC医薬品を購入した場合 アレルビ56錠 ￥1,162円(税込) (第2類医薬品・セルフメディケーション税控除対象) ￥1,223円もお得！ 病院と薬局での待ち時間もない！
医科	初診料		2,880円																									
	処方箋料	680円																										
調剤	調剤基本料	720円																										
	後発医薬品調剤体制加算	590円																										
	調剤調製料	100円																										
	調剤管理料	240円																										
	服薬管理指導料	500円																										
	調剤料（アレグラ60mg）	2,240円																										
	合計	7,950円																										
本人負担（3割負担）		2,385円																										
当健保負担（7割負担）		5,565円																										
実施時期	個別勧奨通知	花粉症・湿疹・関節炎等で慢性的に処方を受けている方へ 2025年1月上旬～下旬にご自宅に郵送致します。																										
	個別サイト「あなたの薬箱」	自分に合った市販薬を簡単に探す事ができるサイトです。 薬剤師への無料LINE相談やサポート機能もご利用頂けます。																										

あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

・個別勧奨通知のデザイン(予定) 圧着はがき

(表)

科金別納
郵便

宛名面

健康保険組合からの重要なお知らせです。
宛名をご確認の上、必ずご本人が開封してください。

重要親展

住所・健保名

お問合せ (委託先) ホワイトヘルスケア株式会社
otc_support@whitehealthcare.co.jp

「宛先への配達時は以下内容に準拠してください」
〒101-0001 東京都中央区日本橋人形町1-7-5 グランド日本橋小伝馬町2階
宛先が異なる場合は、開封せずに、郵便物の表紙にご配達である旨を記載した封筒等
を封筒の内上、郵便がポストに届いてください

OPEN

(裏)

裏面 (20代-30代向け)

時間の節約・時短、利便性を強調日々の忙しさから
蔑ろにしがちな体調をセルメで解決可能なことを訴求

忙しくて時間がない皆様へ
その症状、病院に行かなくてもお薬で解決できます！

花粉症

肌荒れ

肩こり腰痛

花粉症の薬がなく不眠、でも
病院の営業時間に行けない...

肌荒れ治療に行きたいけど
病院に行く時間が無い...

デスクワークで、肩こりが辛い、
でも病院に行くけど...

市販薬なら、通院不要で時短で購入できます！
(病院で処方されるお薬と同一有効成分の市販薬があります)

通院・受診などの
待ち時間...

いつでもどこでも
簡単に注文できます！

例えば、こんなお薬があります

アレジオン
20錠

アレクラ
x

ザイラップ

ロソニン

オロナミンC

当郵便では、加入者の年齢に照準を合わせ、年齢に応じたお薬を掲載することにより、各個人の健康維持と医療費の軽減と健康保険の
健全化を目指しています。本通知は、花粉症や通院、肩こり腰痛等で病院を受診された方にお送りしています。

裏面 (40代-50代向け)

OTC医薬品の有効性を強調。病院が一番と思っ
ている層に向けたOTC医薬品の活用を訴求

『市販のお薬は効き目が弱い』
と思っているあなたへ

花粉症

肌荒れ

肩こり腰痛

辛い目のかゆさと鼻づまりで
何も手につかない...

冬場の肌がピリピリ・カサカサ、
普段のケアでは足りない...

寝ても取れない肩こり・痛み、
肩こり腰痛の辛い...

市販薬でも病院のお薬と同様の効果が期待できます！
(病院で処方されるお薬と同一有効成分の市販薬があります)

市販薬の特徴①

市販薬の特徴②

例えば、こんなお薬があります

アレジオン
20錠

アレクラ
x

ザイラップ

ロソニン

オロナミンC

当郵便では、加入者の年齢に照準を合わせ、年齢に応じたお薬を掲載することにより、各個人の健康維持と医療費の軽減と健康保険の
健全化を目指しています。本通知は、花粉症や通院、肩こり腰痛等で病院を受診された方にお送りしています。

詳細は中面をご確認ください。お得な情報も掲載しています！

裏面 (60代-向け)

副作用・飲み合わせなどで不安な世代向けに薬剤師
相談を訴求。また、年齢層の高い方に
馴染みが出るようイラストではなく写真を活用

『市販のお薬は効き目が弱い』
と思っているあなたへ

花粉症

肌荒れ

肩こり腰痛

病院で処方されるお薬と同一有効成分のお薬が
薬局やドラッグストアで購入できます

例えば、こんなお薬があります

アレジオン
20錠

アレクラ
x

ザイラップ

ロソニン

オロナミンC

お薬購入時の悩み①
副作用が心配...

お薬購入時の悩み②
今飲んでる薬と一緒に
飲んでも大丈夫かな...

迷ったら薬剤師への無料相談で市販薬を見つけましょう！

当郵便では、加入者の年齢に照準を合わせ、年齢に応じたお薬を掲載することにより、各個人の健康維持と医療費の軽減と健康保険の
健全化を目指しています。本通知は、花粉症や通院、肩こり腰痛等で病院を受診された方にお送りしています。

薬剤師への無料相談やお得なお薬を購入された方は中面をご確認ください

圧着はがきの裏面はその年代に合ったデザインのものを発送致します。

あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

・個別勧奨通知のデザイン(予定) 圧着はがき

(内面左)

〇〇様が過去に処方されたお薬を確認してみましょう！

あなたが過去に医療機関で処方されたお薬	同一有効成分のOTC医薬品 (市販薬)
アレグラ錠 60mg	アレグラFX
ペパリン類似物質クリーム	ヒルマイルド、HPクリーム

※医療機関からの請求書をもとに作成しております。請求時期によっては表示されない場合もございます。※現在処方されていない医薬品も含まれる可能性があります。※表示されているOTC医薬品は一例です。購入前に薬剤師への相談をお勧めいたします。※セルフメディケーションに関する情報をご提供することにより加入者の健康の維持増進を促すためにお送りしています。OTC医薬品への切り替えを強制するものではありません。また、OTC医薬品を使用しても症状が十分に改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、医師の診察を受けるようにしてください。

そのほかにも！
スイッチOTC医薬品の例

医師による処方が必要な医療用医薬品 → 薬局で購入できる同一有効成分のOTC医薬品(例)

花粉症薬 アレグラ錠 60mg	アレグラFX 第2類医薬品	アレルビ 第2類医薬品
皮膚疾患薬 ヒルドイド クリーム0.3%	ヒルマイルドクリーム 第2類医薬品	HPクリーム 第2類医薬品
外用消炎鎮痛剤 インドメタシン パップ70mg	バンテリシヨーラ パップS 第2類医薬品	サロンパス メタシンEX 第2類医薬品

(内面右)

市販薬と医師が処方するお薬はどちらが安い？

ロキソニン60mg錠 12日分の場合

薬剤師に支払うお金	調剤料	約198円～	お薬代 (市販薬)	支払うのはお薬代だけ！
医師に支払うお金	診察料			
	お薬代			

病院 薬局

お薬のオンライン購入・相談が気軽にできる！

あなたの薬箱

お薬選びに迷っても大丈夫！
薬剤師にLINE相談できます！

健康加入者限定！ 初回ご登録で〇〇〇〇円分の健康補助金付与！！

「あなたの薬箱」の無料登録はこちらから！

利用料 無料

QR

圧着はがきを開くと、左側に過去に病院で実際に処方された薬と切替え可能な市販薬が一目でわかるようになっています。

あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

あなたの薬箱とは？

自分に合った市販薬を簡単に探す事ができ、薬剤師への無料LINE相談が可能

利用方法

サイトにアクセスして、ユーザ登録を行います。 対象：被保険者・18歳（大学生）以上被扶養者様
URL <https://otc.whitehealthcare.co.jp/>（小島健保HP内下部バナークリック）
※登録には保険者番号06232078、被保険者等記号、番号、メールアドレスが必要です。

「あなたの薬箱」を利用するメリット

- ✓ 病院に行く時間、待ち時間がなくなります。
▶ ネットでさくっと注文！
- ✓ 診察料や調剤料がなくなるので安くなります。
▶ 支払うのはお薬代だけ！
- ✓ 医師の問診とほぼ同じ機能が備わっています。
▶ 自分にあったお薬が簡単にわかる！



薬の効果が弱いと思われがちですが！

病院で処方されるお薬と同一有効成分のお薬である
スイッチ OTC 医薬品を取り扱っています！！

「あなたの薬箱」は処方箋なしで気軽に購入できます！

例えば、こんなお薬があります



お薬の購入のほか、薬剤師への無料 LINE 相談やお薬選びのサポート機能もご利用いただけます！
みなさまの日頃の健康管理にぜひご活用ください！

小島健康保険組合加入者の皆様へ

病院に行かなくてもお薬が買える時代です。

お薬の相談・購入サイト

あなたの薬箱

- 健康保険組合 推奨
- 累計登録者数 25,000人
- 登録・年会費 無料

自分にあつた薬が選べる！
薬にかかると費用を抑えられる！
ご自身の状況に合った薬が選べる！

市販薬は病院でもらう薬より効果が弱いと思いませんか？

「あなたの薬箱」を利用するメリット

- ✓ 健保推奨で安心のオンライン薬局！
- ✓ 24時間 365日いつでも利用ができる！
- ✓ お薬選びで迷ったら薬剤師にLINEで相談！

自分にあつた薬がわかりやすい。

当では多岐にわたる症状を診断し、30秒程度で終わる質問に答えるだけでおすすめのお薬を提案いたします。

簡単 3ステップ 3分で登録完了

- QRをスキャン
- メールアドレスを設定
- 健康保険証の情報入力

健保加入者限定 お得にお薬を購入されたい方は
購入サイト「あなたの薬箱」をご利用ください！
パソコンの場合は下記、URLで検索！ <https://otc.whitehealthcare.co.jp/>

今すぐスキャン！



Amazon Pay 一時利用停止のお知らせ

あなたの薬箱 OTC医薬品ガイド お薬ナビ 薬剤師へ相談 商品一覧 ご利用方法 商品を検索...

セルフメディケーションサービス
(家庭用常備薬等の紹介)

いつでもあなたの薬箱

ログインはこちら

「あなたの薬箱」を初めてご利用の方は
会員登録をお願いします。

新規会員登録はこちら

ご登録時に保険証番号と生年月日が必要となります。
お手元に保険証をご用意ください。

コネクトや当組合HPから専用サイトにアクセスし、「新規登録はこちら」からユーザ登録を行います。

あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

・お薬ナビ機能のご紹介 簡単に自身の症状に合ったお薬を調べてそのまま購入する事もできます。

①現在の症状に近いものを選択。

OTC医薬品ガイド お薬ナビ 薬剤師へ相談 商品一覧 ご利用方法



風邪



発熱



頭痛



花粉症



肩・腰の痛み



乾燥・かゆみ



更年期

②いくつかの問診に答えて下さい。

01 薬をご利用になる方の年齢を教えてください。 必須

7歳～14歳

15歳～17歳

18歳～64歳

65歳以上

02 妊娠や授乳の状況について教えてください。 必須

妊娠中、または妊娠の可能性・予定がある

授乳中

どちらも当てはまらない

03 大きな副作用を避けるため、以下の項目に当てはまる場合はチェックをお願いします。 必須 複数回答OK

前立腺肥大による排尿障害がある

緑内障(閉塞隅角)がある

薬を使用後に、自動車運転など危険な作業に従事する

ドーピング違反にならない薬が要る

どれも当てはまらない

04 解消したい症状を教えてください。 必須 複数回答OK

くしゃみ・鼻水

鼻づまり

目の痒み

05 重視するポイントを教えてください。 必須 複数回答OK

眠くなりにくい薬が良い

シーズンを通して使い続けたい

鼻づまりを、一時的にでも今すぐに解消しなければならぬ

効果の高いものが良い(点鼻薬)

飲み薬で治療したい

点眼で治療したい

医療用と全く同じ

特になし

結果を見る

③市販品が表示されます。

チェック結果
おすすめのお薬はこちら！



アレルギー薬
アレグラFX 28錠

¥1,857 (税込)

詳しく見る



アレルギー薬
アレルビ 28錠

¥710 (税込)

詳しく見る



アレルギー薬
アレジオン 20 12錠

¥1,100 (税込)

詳しく見る



アレルギー薬
クラリチン EX 14錠

¥1,170 (税込)

詳しく見る

マッチした項目
✓ 18歳～64歳 ✓ ドーピング違反にならない薬が要る
✓ くしゃみ・鼻水 ✓ シーズンを通して使い続けたい

○個人負担費用比較例

①医科+調剤
アレグラ処方 2,385円

②ドラッグストア
アレルビ購入 1,162円

その差 1,223円