

万全ですか？ 花粉症対策

まもなく花粉シーズン到来！市販薬をうまく活用することで、つらい症状を緩和することができます。
“セルフメディケーション”で花粉シーズンも快適に！

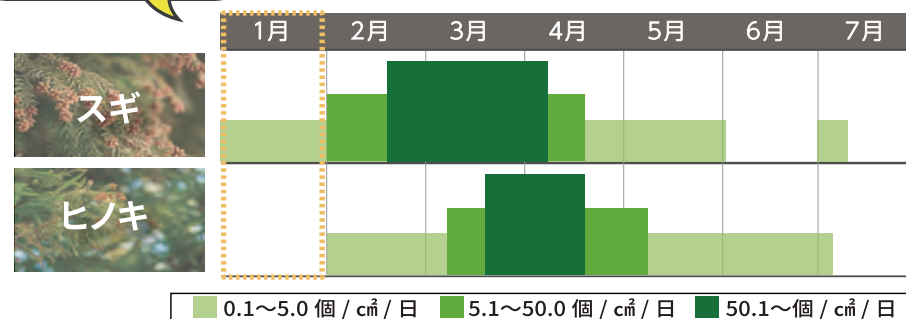


花粉の飛散量カレンダー

花粉症は早めの対策が肝心！

花粉症は、症状がひどくなる前の対策が重要です。花粉が本格的に飛び始める前に備えを始めましょう！

本格的に飛び始める前の
今が対策のチャンス！



2020 日本花粉学会会誌 65(2)p55-66 より作成

でも忙しくて時間がないし、病院に行くほどでも...



そんなときには、市販薬を活用しましょう！

医療用と同一有効成分の市販薬(スイッチOTC医薬品)も自分で購入できます！

たとえば！
ドラッグストアで購入できるスイッチOTC医薬品の例



アレグラFX
第2類医薬品



アレルビ
第2類医薬品



アレジオン20
第2類医薬品



ロートアルガード
クリニカルショット
第2類医薬品



ナザールαAR0.1%
第2類医薬品

※市販薬を服用しても症状が改善しない、悪化するなどの場合は医療機関の受診もご検討ください。

市販薬と医師が処方するお薬はどちらが安い？

花粉症薬 フェキソフェナジン60mg 14日分の場合

約1,830円～



約565円～

お薬代
(市販薬)

支払うのは
お薬代だけ！



医療用医薬品を処方された場合の
自己負担額* (3割負担の場合)



薬局・ドラッグストアで市販薬を
購入した場合の価格

お薬の相談・購入サイト



あなたの薬箱

「あなたの薬箱」は医薬品などを購入できるオンライン相談・購入サイトです。

約**1,500**商品の品揃えがあります。



お薬ナビ

＼ 30秒でわかる ＼
お薬探しが誰でも簡単

簡単な質問に答えるだけ。
自分に合うお薬が簡単に見つかります。



薬剤師相談

＼ 皆様から好評 ＼
薬剤師に気軽に相談

体調やお薬の飲み合わせなど、
無料で LINE 相談ができます。



市販薬を **おトク** に買うならあなたの薬箱

当健保では、加入者のみなさまへお薬のオンライン購入・販売サイト「あなたの薬箱」をご提供しています。

- ✓ 医薬品を含む約**1,500**の豊富な品揃え！
- ✓ 14時までのご注文で即日発送！ ※欠品などを除く
- ✓ 薬剤師への無料LINE相談サービスも！



今すぐ登録！

