

こじま健康管理センター からのお知らせ

こじま健康管理センター（持久力運動室）の
クロストレーナー・リカンベントバイクが
5月23日より新しくなりました！



クロストレーナー



リカンベントバイク

【豆知識】

クロストレーナーは
有酸素運動の中でも
全身運動で非常に効果が
高いマシンです！

使用したことがない方も
多いかと思いますが是非
一度お試しください！



新しくなったマシンで
体を動かしませんか？



【お問い合わせ】

こじま健康管理センター
TEL 0565-36-6151