

# あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

**概要**  
 病院で処方される花粉症薬などの一部の薬は、**効能・効果が全く同じ薬（スイッチOTC医薬品）をドラッグストア等で安価に購入**することができますが、それはあまり認知されておりません。  
 現状、花粉症の薬を貰うために病院に通われている方が殆どで、個人が負担する費用だけでなく、通院する時間も費やし経済的ではありませんので、対象の方にその旨のお知らせハガキをお送り致します。  
 また、対象の方だけでなく、個々の症状に応じたお薬を近くのドラッグストア等で購入できる様に個別サイト「**あなたの薬箱**」を使って頂ける様に被保険者・被扶養者様へ展開致します。

<b>費用比較</b>	花粉症薬を病院で貰った場合（初診時）		ドラッグストアでスイッチOTC医薬品を購入した場合	
	医科	初診料	2,880円	 <p><b>アレルビ56錠</b>    <b>¥ 1,162円(税込)</b>                  (第2類医薬品・セルフメディケーション税控除対象)</p>
		処方箋料	680円	
	調剤	調剤基本料	720円	
		後発医薬品調剤体制加算	590円	
		調剤調製料	100円	
		調剤管理料	240円	
		服薬管理指導料	500円	
		調剤料（アレグラ60mg）	2,240円	
		合計	7,950円	
	本人負担（3割負担）	<b>2,385円</b>		
	当健保負担（7割負担）	5,565円		

**¥ 1,223円もお得！**  
**病院と薬局での待ち時間もない！**

<b>実施時期</b>	個別勧奨通知	花粉症・湿疹・関節炎等で慢性的に処方を受けている方へ 2025年1月上旬～下旬にご自宅に郵送致します。
	個別サイト「あなたの薬箱」	自分に合った市販薬を簡単に探す事ができるサイトです。 薬剤師への無料LINE相談やサポート機能もご利用頂けます。

# あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

## ・個別勧奨通知のデザイン(予定) 圧着はがき

(表)

科金別納郵便

宛名面

健康保険組合からの重要なお知らせです。  
宛名をご確認の上、必ずご本人が照会してください。

**重要** **親展**

住所・健保名

お問合せ (薬先) ホワイトヘルスケア株式会社  
otc\_support@whitehealthcare.co.jp

「宛先への配達時は以下内容に準拠ください」  
〒101-0031 東京都中央区日本橋大伝馬1-7-5 グランド日本橋小伝馬2階

宛先が異なる場合は、弊社に事前に、郵便物の内容にご照会できる旨を記載した封筒等を貼付の上、郵便物と一緒に届けてください

OPEN

このはがきの裏面は効薬に準じてデザインされています

(裏)

裏面 (20代-30代向け)

時間の節約・時短、利便性を強調日々の忙しさから  
羨ろにしがちな体調をセルメで解決可能なことを訴求

忙しくて時間がない皆様へ  
その症状、病院に行かなくてもお薬で解決できます!

花粉症 肌荒れ 肩こり腰痛

花粉症の薬がなく不眠、でも病院の営業時間に行けない...  
肌荒れ治療に行きたいけど病院に行く時間がない...  
デスクワークで、肩こりが辛い、でも病院に行く時間も...

市販薬なら、通院不要で時短で購入できます!  
(病院で処方されるお薬と同一有効成分の市販薬があります)

いつでもどこでも簡単に注文できます!

例えば、こんなお薬があります

アレルギー薬 アレジオン 20mg  
スキンケア薬 アレクラ  
痛み止め薬 サロメック  
肩こり薬 ロキソニン  
アレルギー薬 アレルギースト  
アレルギー薬 アレルギースト

当館では、加入者の年齢に適切な年齢に対する対応法をご提案することにより、各種の医療費負担の軽減と健保財政の健全化を目指しています。本通知は、花粉症や湿疹、関節炎等で病院を受診された方にお送りしています。

裏面 (40代-50代向け)

OTC医薬品の有効性を強調。病院が一番と  
思っている層に向けたOTC医薬品の活用を訴求

『市販のお薬は効き目が弱い』  
と思っているあなたへ

花粉症 肌荒れ 肩こり腰痛

辛い目のかゆさと鼻づまりで何も手につかない...  
冬場の肌がピリピリ・かさが、普段のケアでは追い付かない...  
寝ても取れない肩こり・痛み、繰り返すのも辛い...

市販薬でも病院のお薬と同様の効果が期待できます!  
(病院で処方されるお薬と同一有効成分の市販薬があります)

市販薬の特徴① 市販薬の特徴②

0160-767976 10時～19時30分  
お電話受付  
お申し込み  
医師用医薬品 市販薬 病院で受診・処方薬は購入可能

例えば、こんなお薬があります

アレルギー薬 アレジオン 20mg  
スキンケア薬 アレクラ  
痛み止め薬 サロメック  
肩こり薬 ロキソニン  
アレルギー薬 アレルギースト  
アレルギー薬 アレルギースト

当館では、加入者の年齢に適切な年齢に対する対応法をご提案することにより、各種の医療費負担の軽減と健保財政の健全化を目指しています。本通知は、花粉症や湿疹、関節炎等で病院を受診された方にお送りしています。

詳細は中面をご確認ください。お得な情報も掲載しています!

裏面 (60代-向け)

副作用・飲み合わせなどで不安な世代向けに薬剤師  
相談を訴求。また、年齢層の高い方に  
馴染みが出るようイラストではなく写真を活用

『市販のお薬は効き目が弱い』  
と思っているあなたへ

花粉症 肌荒れ 肩こり腰痛

病院で処方されるお薬と同一有効成分のお薬が  
薬局やドラッグストアで購入できます

例えば、こんなお薬があります

アレジオン アレクラ サロメック ロキソニン アレルギースト

お薬購入時の悩み① 副作用が心配...  
お薬購入時の悩み② 今飲んでる薬と一緒に飲んで大丈夫かな...

迷ったら薬剤師への無料相談で市販薬を見つけましょう!

当館では、加入者の年齢に適切な年齢に対する対応法をご提案することにより、各種の医療費負担の軽減と健保財政の健全化を目指しています。本通知は、花粉症や湿疹、関節炎等で病院を受診された方にお送りしています。

薬剤師への無料相談やお薬にお薬を購入された方は中面をご確認ください

圧着はがきの裏面はその年代に合ったデザインのものを発送致します。

# あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

## ・個別勧奨通知のデザイン(予定) 圧着はがき

(内面左)

〇〇様が過去に処方されたお薬を確認してみましょう!

あなたが過去に医療機関で処方されたお薬	同一有効成分のOTC医薬品 (市販薬)
アレグラ錠 60mg	アレグラFX
ヘパリン類似物質クリーム	ヒルマイルド、HPクリーム

※医療機関からの請求書をもとに作成しております。請求時期によっては表示されない場合もございます。※現在は処方されていない医薬品も含まれる可能性があります。※表示されているOTC医薬品は一例です。購入前に薬剤師への相談をお勧めいたします。※セルフメディケーションに関する情報をご提供することで加入者の健康の選択権を増やすためにお送りしています。OTC医薬品への切り替えを強制するものではありません。また、OTC医薬品を使用しても症状が十分に改善しない場合は、早めに医療機関を受診し、医師の診察を受けるようにしてください。

そのほかにも! スイッチOTC医薬品の例

医師による処方が必要な医療用医薬品 → 薬局で購入できる同一有効成分のOTC医薬品(例)

花粉症薬: ヴラ60フルツ60 (アレグラ錠60mg) → アレグラFX (第2類医薬品), アレルビ (第2類医薬品)

皮膚疾患薬: ヒルドイド クリーム0.3% → ヒルマイルドクリーム (第2類医薬品), HPクリーム (第2類医薬品)

外用消炎鎮痛剤: インドメタシン パップ70mg → パンテリシヨール パップS (第2類医薬品), サロンパスインドメタシンEX (第2類医薬品)

(内面右)

市販薬と医師が処方するお薬はどちらが安い?

ロキソニン60mg錠 12日分の場合

薬剤師に支払うお金	調剤料	約198円~	お薬代 (市販薬)	支払うのはお薬代だけ!
医師に支払うお金	診察料			
	お薬代			

病院 (調剤料) vs 薬局 (お薬代)

お薬のオンライン購入・相談が気軽にできる!

あなたの薬箱

お薬選びに迷っても大丈夫! 薬剤師にLINE相談できます!

健康加入者限定! 初回ご登録で〇〇〇〇円分の健康補助金付与!!

「あなたの薬箱」の無料登録はこちらから!

利用料 無料

QR

圧着はがきを開くと、左側に過去に病院で実際に処方された薬と切替え可能な市販薬が一目でわかるようになっています。

# あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

## あなたの薬箱とは？

自分に合った市販薬を簡単に探す事ができ、薬剤師への無料LINE相談が可能

## 利用方法

サイトにアクセスして、ユーザ登録を行います。 対象：被保険者・18歳（大学生）以上被扶養者様  
URL <https://otc.whitehealthcare.co.jp/>（小島健保HP内下部バナークリック）  
※登録には保険者番号、被保険者等記号、番号、メールアドレスが必要です。

### 「あなたの薬箱」を利用するメリット

- ✔ 病院に行く時間、待ち時間がなくなります。  
▶ ネットでさくっと注文！
- ✔ 診察料や調剤料がなくなるので安くなります。  
▶ 支払うのはお薬代だけ！
- ✔ 医師の問診とほぼ同じ機能が備わっています。  
▶ 自分にあったお薬が簡単にわかる！

薬の効果が弱いと思われがちですが！

病院で処方されるお薬と同一有効成分のお薬であるスイッチ OTC 医薬品を取り扱っています！！

「あなたの薬箱」は処方箋なしで気軽に購入できます！

例えば、こんなお薬があります



お薬の購入のほか、薬剤師への無料 LINE 相談やお薬選びのサポート機能もご利用いただけます！  
みなさまの日頃の健康管理にぜひご活用ください！

### 小島健保保険組合加入者の皆様へ

## 病院に行かなくてもお薬が買える時代です。

お薬の相談・購入サイト

### あなたの薬箱

- 健康保険証 推奨
- 累計登録者数 25,000名
- 登録・年会費 無料

自分にあつたお薬が選びやすい

薬にかかると費用節約できる

薬剤師への無料LINE相談

### 市販薬は病院でもらう薬より効果が弱いと思いませんか？

「あなたの薬箱」を利用するメリット

- ✔ 健保推奨で安心のオンライン薬局！
- ✔ 24時間 365日いつでも利用ができる！
- ✔ お薬選びで迷ったら薬剤師にLINEで相談！

自分にあつたお薬がわかりやすい。

当ではまる症状を選択し、30秒程度で終わる質問に答えるだけでお薬をお薬を提案いたします。

簡単 3ステップ 3分で登録完了

- QRをスキャン
- メールアドレスを設定
- 健康保険証の情報入力

健保加入者限定 お得にお薬を購入されたい方は

今すぐスキャン！

購入サイト「あなたの薬箱」をご利用ください！

パソコンの場合は下記、URLで検索！ <https://otc.whitehealthcare.co.jp/>



### Amazon Pay 一時利用停止のお知らせ

あなたの薬箱 OTC医薬品ガイド お薬ナビ 薬剤師へ相談 商品一覧 ご利用方法 商品を検索...

セルフメディケーションサービス (家庭用常備薬等の紹介)

いつでもあなたの薬箱

ログインはこちら

「あなたの薬箱」を初めてご利用の方は会員登録をお願いします。

新規会員登録はこちら

ご登録時に保険証番号と生年月日が必要となります。お手元に保険証をご用意ください。

コネクトや当組合HPから専用サイトにアクセスし、「新規登録はこちら」からユーザ登録を行います。

# あなたの薬箱・個別勧奨通知のご案内

・お薬ナビ機能のご紹介 簡単に自身の症状に合ったお薬を調べてそのまま購入する事もできます。

①現在の症状に近いものを選択。

②いくつかの問診に答えて下さい。

③市販品が表示されます。

## ○個人負担費用比較例

①医科+調剤  
アレグラ処方 **2,385円**

②ドラッグストア  
アレルビ購入 **1,162円**

その差 **1,223円**