



2025年 9月 1日
小島健康保険組合



ぐっすりチャレンジ！

睡眠計測キャンペーン

★ スマートフォンを枕元に置くだけで
睡眠の質と量を計測・評価

9月3日=ぐっすり
睡眠の日

キャンペーン期間

9月3日水 — 9月27日土

睡眠計測を通じて、睡眠リズムを整えてみませんか？



ぐっすりへのステップ

① 睡眠計測をしてみよう

② 計測結果を確認しよう



睡眠計測



計測スタート



計測結果確認



※ 起床時にボタンをスライドして計測終了

③ クイズで睡眠力をチェック

④ eラーニングで睡眠のことを知ろう



QOLismアプリホーム画面の
「イベント&キャンペーン」から
キャンペーンページをチェック！



抽せん券をゲット！

獲得期間

9月7日(日)～9月27日(土)

キャンペーンの開催にあわせ、

「今日のミッション」に「睡眠計測」が登場します！

睡眠計測で抽せん券を獲得して、QOLismポイントを貯めよう！

※睡眠計測の手動入力も抽せん券獲得の対象



QOLead

【お問合せ】 株式会社QOLead イベント事務局 qolism.info@qolead.com