

## 健康指標の変化

項目	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	%	65.9	65.7	62.6	70.5
運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	%	15.6	14.6	14.6	23.1
睡眠十分率 ※健診時の問診で「睡眠で休養が十分」と回答している人の割合 2023年まで人間ドック対象者のみ集計	%	56.6	48.0	45.8	58.9
喫煙率	%	34.8	30.7	36.5	32.6
飲酒習慣者率 ※週に3日以上、飲酒日1日あたり清酒換算で1合以上飲酒する人の割合	%	8.9	11.9	10.9	7.3
定期健康診断受診率	%	-	-	100.0	100.0
精密検査受診率 ※受診要請書送付した人のうち、回答があった人	%	-	-	100.0	100.0
要治療判定者の治療状況確認率	%	-	-	100.0	100.0
有所見者の病院受診率	%	-	-	57.1	89.3
特定保健指導完了率 ※BMIが18.5～25未満の者 ※年度内に特定保健指導を受けきった完了率	%	-	-	100.0	100.0
ストレスチェック受検率	%	-	-	53.5	76.0
ストレスチェック 高ストレス者の面接指導希望率 ※面接指導希望者÷受検者	%	-	-	1.8	0
平均勤続年数	年	-	-	7.8	8.9
平均月間所定外労働時間	時間	-	-	20	20
平均年次有給休暇取得率	%	-	-	51.6	62.4
平均年次有給休暇取得日数	日	-	-	14.9	12.9
年間長期欠勤・休職者率 (傷病による欠勤・延べ) ※長欠で休んだ人数÷社員数で算出	メンタル	%	-	-	2.1
	メンタル以外	%	-	-	0
乳がん検診を受診した人数の割合 ※乳がん検診受診者÷30歳以上女性社員の健診受診者	%	-	-	92.3	92.3
健康アプリ（QOLism）の登録率（3月末時点）	%	-	-	58.5	61.2
プレゼンティーズム（2月測定時）	%	-	-	-	19.2
ワークエンゲージメント（2月測定時）	点	-	-	-	2.9