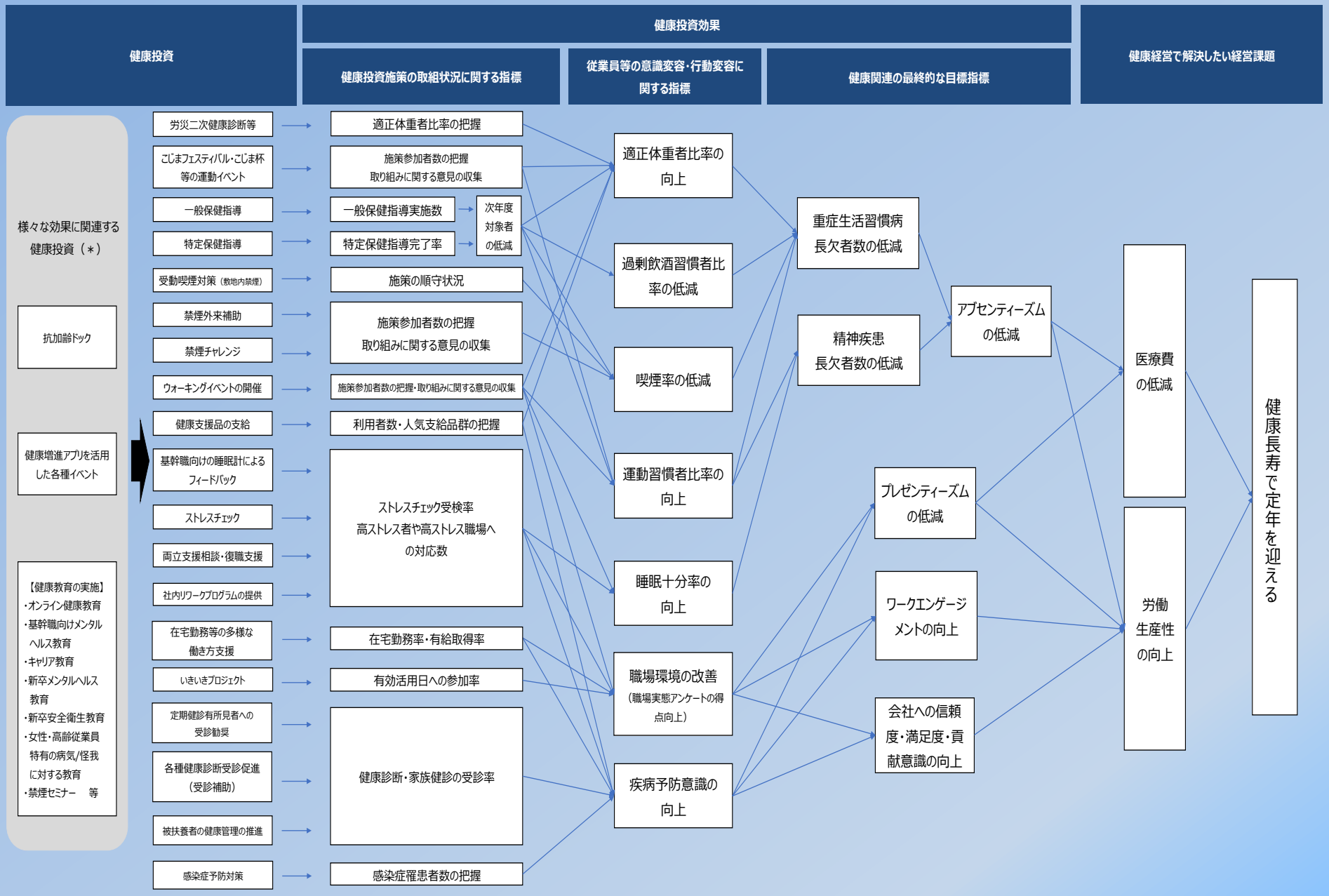
# 健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資（＊）
抗加齢ドック
健康増進アプリを活用した各種イベント
【健康教育の実施】
・オンライン健康教育
・基幹職向けメンタルヘルス教育
・キャリア教育
・新卒メンタルヘルス教育
・新卒安全衛生教育
・女性・高齢従業員特有の病気/怪我に対する教育
・禁煙セミナー　等
労災二次健康診断等
こじまフェスティバル・こじま杯等の運動イベント
一般保健指導
特定保健指導
受動喫煙対策（敷地内禁煙）
禁煙外来補助
禁煙チャレンジ
ウォーキングイベントの開催
健康支援品の支給
基幹職向けの睡眠計によるフィードバック
ストレスチェック
両立支援相談・復職支援
社内リワークプログラムの提供
在宅勤務等の多様な働き方支援
いきいきプロジェクト
定期健診有所見者への受診勧奨
各種健康診断受診促進（受診補助）
被扶養者の健康管理の推進
感染症予防対策
適正体重者比率の把握
施策参加者数の把握
取り組みに関する意見の収集
一般保健指導実施数
特定保健指導完了率
次年度対象者の低減
施策の順守状況
施策参加者数の把握
取り組みに関する意見の収集
施策参加者数の把握・取り組みに関する意見の収集
利用者数・人気支給品群の把握
ストレスチェック受検率
高ストレス者や高ストレス職場への対応数
在宅勤務率・有給取得率
有効活用日への参加率
健康診断・家族健診の受診率
感染症罹患者数の把握
適正体重者比率の向上
過剰飲酒習慣者比率の低減
喫煙率の低減
運動習慣者比率の向上
睡眠十分率の向上
職場環境の改善（職場実態アンケートの得点向上）
疾病予防意識の向上
重症生活習慣病長欠者数の低減
精神疾患長欠者数の低減
アブセンティーズムの低減
プレゼンティーズムの低減
ワークエンゲージメントの向上
会社への信頼度・満足度・貢献意識の向上
医療費の低減
労働生産性の向上
健康長寿で定年を迎える