

# 中長期活動計画（2021～2026年）

労働生産性の向上  
（長欠日数の低減）

医療費の低減  
（傷病手当金支給額の低減）



| 健康状態を把握する指標 | 睡眠十分率   | 適正体重者比率  | 運動習慣者比率   | 過剰飲酒習慣者比率  | 喫煙率  |
|-------------|---|--|---|--|--|
| 目標（※1）      | 76.1%<br><u>(71.1%)</u>   | 71.6%<br><u>(66.6%)</u>  | 26.3%<br><u>(21.3%)</u>   | 5.5%<br><u>(10.5%)</u>   | 21.8%<br><u>(26.8%)</u>  |
| 具体的な実施事項    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングイベントの開催</li> <li>基幹職向けの睡眠計によるフィードバック</li> <li>ストレスチェック</li> <li>両立支援相談</li> <li>復職支援</li> <li>社内リワークプログラム提供</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>労災二次健診の受診</li> <li>こじまフェスティバルやこじま杯等の運動イベントの開催</li> <li>一般保健指導</li> <li>特定保健指導</li> <li>ウォーキングイベントの開催</li> <li>健康支援品の支給</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>こじまフェスティバルやこじま杯等の運動イベントの開催</li> <li>一般保健指導</li> <li>特定保健指導</li> <li>ウォーキングイベントの開催</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>一般保健指導</li> <li>特定保健指導</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>一般保健指導</li> <li>受動喫煙対策（敷地内全面禁煙）</li> <li>禁煙外来補助</li> <li>禁煙チャレンジ</li> </ul> |

※1 黒字…2026年目標 赤字…2021年実績