健康経営戦略マップ

健康投資

様々な効果に関連する健康投資（＊）

- 抗加齢ドック
- 健康増進アプリを活用した各種イベント
- 長時間労働者に対する面談や睡眠状況検査の実施
- 【健康教育の実施】
  - ・オンライン健康教育
  - ・基幹職向けメンタルヘルス教育
  - ・キャリア教育
  - ・新卒メンタルヘルス教育
  - ・新卒安全衛生教育
  - ・女性・高齢従業員特有の病気/怪我に対する教育
  - ・禁煙セミナー　等

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 健康診断・労災二次健康診断等 → 適正体重者比率の把握
- こじまフェスティバル・こじま杯等の運動イベント → 施策参加者数の把握 取り組みに関する意見の収集
- 一般保健指導 → 一般保健指導実施数 → 次年度対象者の低減
- 特定保健指導 → 特定保健指導完了率 → 次年度対象者の低減
- 受動喫煙対策（敷地内禁煙） → 施策の順守状況
- 禁煙外来補助 → 施策参加者数の把握 取り組みに関する意見の収集
- 禁煙チャレンジ → 施策参加者数の把握 取り組みに関する意見の収集
- ウォーキングイベントの開催 → 施策参加者数の把握・取り組みに関する意見の収集
- 健康支援品の支給 → 利用者数・人気支給品群の把握
- 基幹職向けの睡眠計によるフィードバック → ストレスチェック受検率 高ストレス者や高ストレス職場への対応数
- ストレスチェック → ストレスチェック受検率 高ストレス者や高ストレス職場への対応数
- 両立支援相談・復職支援 → ストレスチェック受検率 高ストレス者や高ストレス職場への対応数
- 社内リワークプログラムの提供 → ストレスチェック受検率 高ストレス者や高ストレス職場への対応数
- 在宅勤務・フレックスタイム制度等の多様な働き方支援 → 在宅勤務率・有給取得率
- いきいきプロジェクト → 有効活用日への参加率
- 定期健診有所見者への受診勧奨 → 健康診断・家族健診の受診率
- 各種健康診断受診促進（受診補助） → 健康診断・家族健診の受診率
- 被扶養者の健康管理の推進 → 健康診断・家族健診の受診率
- 感染症予防対策 → 感染症罹患者数の把握

従業員・家族の意識変容・行動変容に関する指標

- 適正体重者比率の向上
- 過剰飲酒習慣者比率の低減
- 喫煙率の低減
- 運動習慣者比率の向上
- 睡眠十分率の向上
- 職場環境の改善（職場実態アンケートの得点向上）
- 疾病予防意識の向上

健康関連の最終的な目標指標

- 重症生活習慣病長欠者数の低減
- 精神疾患長欠者数の低減
- アブセンティーズムの低減
- プレゼンティーズムの低減
- 会社への信頼度・満足度・貢献意識の向上

健康経営で解決したい経営課題

- 医療費の低減
- ワークエンゲージメントの向上
- 労働生産性の向上

→ 健康長寿で定年を迎える